



令和5年9月26日（火）  
愛知県公立大学法人 愛知県立大学  
担当 学術情報部 研究支援・地域連携課  
尾澤・稲生  
電話 0561-76-8843  
E-mail renkei@bur.aichi-pu.ac.jp

公開講座「自然環境を利用した新たな健康づくりー森林セラピーへの誘いー」開催のお知らせ

愛知県立大学は、地域社会への貢献や生涯学習に向けた取り組みの一つとして、以下のとおり公開講座を開催いたします。是非、貴社にてお取り上げいただきますとともに、ご取材いただきますようお願い申し上げます。

【題 目】 自然環境を利用した新たな健康づくりー森林セラピーへの誘いー

【概 要】 森林の中の散策やリモートワークなど森の中に身を投じるとどんな変化をもたらすのか、自然が人の心身に及ぼす影響・効果について考えます。小林教授からの講演の後、参加者からの質問を交えながら対談方式で自然の楽しみ方や生活への取り入れ方などについて考えていきます。

【講 演】 小林 敏生 氏（広島文化学園大学看護学部 教授／愛知県立大学 元教授）

【日 時】 令和5（2023）年10月27日（金）14時30分から16時30分まで

【会 場】 愛知県立大学長久手キャンパス 多目的ホール／オンライン

【交通アクセス】 東部丘陵線（リニモ）「愛・地球博記念公園」駅下車徒歩5分

【参加申込】 10月24日（火）までに、本学地域連携センターウェブサイト（<https://www.bur.aichi-pu.ac.jp/renkei/>）にアクセスいただき、「自然環境を利用した新たな健康づくり」から所定の申込フォームに情報をご入力ください。

【参加費】 無料

【取材申込】 研究支援・地域連携課までご連絡ください。  
（メール：renkei@bur.aichi-pu.ac.jp）

【主 催】 愛知県立大学地域連携センター

※感染症の感染拡大や自然災害等により、イベント実施方法や内容等に変更が生じる場合は、本学地域連携センターウェブサイトにてお知らせいたします。



# 自然環境を利用した 新たな健康づくり

— 森林セラピーへの誘い —

森林の中の散策やリモートワークなど森の中に身を投げるとどんな変化をもたらすのか、自然が人の心身に及ぼす影響・効果について考える。小林教授からの講演の後、参加者からの質問を交えながら対談方式で自然の楽しみ方や生活への取り入れ方などについて考えていく。



講師:小林 敏生

(広島文化学園大学看護学部 教授 / 愛知県立大学看護学部 元教授)

2023 **10/27** [金] 14:30~16:30

会場: **愛知県立大学長久手キャンパス**

学術文化交流センター地下1階 多目的ホール

[東部丘陵線(リニモ)「愛・地球博記念公園」駅下車徒歩5分]

オンライン(Zoom)・対面併用開催 | 参加費無料

愛知県立大学地域連携センター  
WEBサイトにアクセスいただき、  
特設ページよりお申込みください。

<https://www.bur.aichi-pu.ac.jp/renkei/>



お問合せ

愛知県立大学 学術情報部 研究支援・地域連携課  
メール:renkei@bur.aichi-pu.ac.jp

