自分らしく心地良く過ごすために…

お肌の手入れを頑張っているのに、吹き出物や肌がくすむ、
講義は受けなければいけないのに、やる気がでない…、ちょっとしたことでイライラしたり悲しくなるなど、自分の体なのに、うまくコントロールできない。

それ、ホルモンバランスの影響かもしれません。身体とこころの変化とうまくつきあって綺麗への近道を学びましょう！

(1)講演

1. 日時
   2022 年 10 月 4 日（火）13:00～14:30
2. 対象者
   愛知県立大学学生
3. 講師
   ふくろう助産院代表（助産師）　　鈴木知佳氏
4. 内容
   女性のからだのしくみを学ぼう！
5. 方法及び申込み方法　　オンラインによる講座
   オンラインにて聴講　先着 100 名

   愛知県立大学の保健室のホームページから申込む **9 月 23 日（金）17 時　厳守。**
   ※聴講可能な学生には、前日 17 時までにＥメールにて ZOOMID とパスコードをお知らせします。案内がない場合は、聴講できませんので、ご了承ください。

6. その他
   聴講後は、アンケートのご協力をお願いします。アンケート回答者にプレゼントあり

(2)健康相談

1. 日時
   2022 年 11 月 1 日（火）12:30～16:30
   2022 年 11 月 4 日（金）12:30～16:30
2. 対象者
   愛知県立大学学生（月経や性に関して悩みがある学生）
3. 講師
   ふくろう助産院代表（助産師）　　鈴木知佳氏
4. 申込み方法
   愛知県立大学の保健室のホームページから申込む。**10 月 21 日（金）17 時 厳守。**

男性も O.K.　日頃、聞けないことが確認できる機会です

講師の仕事の都合で急遽、中止・又は変更になることがありますが、ご容赦ください。

〈お問い合わせ先〉

長久手キャンパス保健室　0561-76-8831　hoken@bur.aichi-pu.ac.jp