

2025年度キャリアガイダンス

※日程や内容に追加・変更があれば、UNIPAやメールなどで案内します。

開催日・時間			場所	ガイダンス名		ガイダンスの目的	推奨対象		
							27年卒	2年生	1年生
4月16日	(水)	3限	講堂	キックオフ！就職活動の動向・自己分析の大切さ		就職活動・進路選択の全体像を理解し、自己と経験を本格的に振り返るきっかけを作る。	★		
		4限		公務員ガイダンス 試験内容と対策			○	○	○
4月21日	(月)	5限	オンライン	自己分析のすすめ（4/25と同内容）		自己分析を進める方法、インターンシップ参加の目的を設定する。	○		
4月23日	(水)	3限	S101	教養教育科目「インターンシップ実践」ガイダンス（履修者以外も参加OK！）			○	○	
		4限	S201	低学年対象キャリアセミナー キャリアにつながるこれからの県大生としての過ごし方		大学生活において主体的に取り組みたいアクションを明確に決める。		○	★
4月25日	(金)	5限	オンライン	自己分析のすすめ（4/21と同内容）		自己分析を進める方法、インターンシップ参加の目的を設定する。	○		
4月・5月		随時配信	オンデマンド	夏のインターンシップ前準備「探し方・目的」「ES」「面接・マナー」など		夏のインターンシップに挑戦する際の知識とマナーを身に着ける。	○		
		随時開催	未定	夏のインターンシップ選考対策強化月間			○		
5月7日	(水)	16:00～17:00	オンライン	適性検査・SPI準備講座		「適性検査・SPI」の企業側の活用方法について知り、早めの対策に取り掛かる。	○		
5月10日	(土)	午前～昼頃	オンライン	県大インターンシップ等フェア①（約20社）		自分の興味・関心を広げ、夏のインターンシップ等に参加する企業・団体を見つける。	★	○	
5月14日	(水)	午後	講堂 + B棟講義室	県大インターンシップ等フェア②（約20社）			★	○	
5月17日	(土)	午前～昼頃	オンライン	県大インターンシップ等フェア③（約20社）			★	○	
5月21日	(水)	午後	講堂 + B棟講義室	県大インターンシップ等フェア④（約20社）			★	○	
6月4日	(水)	3限	S101	教養教育科目「インターンシップ実践」 県大枠インターンシップの紹介（履修者以外も参加OK！）		県大に夏のインターンシップ参加枠を設けている企業を知る。	★	○	
7月2日	(水)	3限	S201	留学×就活セミナー		留学を経験し、就職活動を終えた先輩の経験談を自分の今後に生かす。	○	○	○
		4限		語学力（英語）を活かした仕事研究会		語学力を活用する仕事の中身を知り、キャリアを考える。	○	○	○
7月21日	(月・祝)	午後	講堂	2年生の保護者対象就職セミナー		学部2年生の保護者の方に、就職活動の全体像を知ってもらう。		○ (保護者)	
8月・9月		随時開催	各企業・団体	夏休み企画！各企業・団体にキャリア支援室職員と訪問！		インターンシップよりも参加ハードルの低いプログラム。企業・業界の理解を進める。	○	○	○
9月24日	(水)	11:00-12:00	オンライン	夏のインターンシップ振り返り・早期選考への備え（9/26と同内容）		インターンシップに参加して終わりではなく、自分とのつながり、進路選択の糧となる情報・出来事を整理する。	○		
9月26日	(金)	11:00-12:00	オンライン	夏のインターンシップ振り返り・早期選考への備え（9/24と同内容）			○		
10月・11月		随時配信	オンデマンド	自己PR・ガクチカ・志望動機 エントリーシートの内容磨き		後期は選考を受ける機会が増えてくるため、焦らず対応するための準備を進める。	○	○	
				グループディスカッション・面接対策			○	○	
		随時開催	未定	冬のインターンシップ選考対策強化月間			○		
		随時開催 12:05-12:45	キャリア支援室	就活を終えた内定者（4年生）との座談会		少人数で、就職活動を終えた内定者の経験談を聞き、自分に必要な情報を内定者から聞く。	○		
10月8日	(水)	3限	S201	低学年対象就職ガイダンス 就活最前線と県大生活の活かし方		県大生活を経て積み重ねた経験から「個性」と「価値観」を紐解くヒントを整理する。		★	○
		3限	S101	秋から本格始動する人・自己分析が不十分な人向け ここから頑張る就活総合対策		就職活動の準備を進めることが難しかった方が、秋からの行動を整理する。	○		
10月15日	(水)	午後	H005 + 第1食堂	大学でOB・OG訪問！県大生OB・OG交流会①（約20社）		就職活動の悩み、仕事内容や働き方など、自分に必要な情報を卒業生から聞く。	★	○	
10月22日	(水)	午後	H005 + 第1食堂	大学でOB・OG訪問！県大生OB・OG交流会②（約20社）			★	○	
11月5日	(水)	3限	S101	教養教育科目「インターンシップ実践」（履修者以外も参加OK！） 10年後のキャリアビジョンを描くパネルディスカッション（仮）		「どんな社会人になりたいか」長くキャリアを積む社会人の経験談から自己のキャリアを考える。	○	○	
11月12日	(水)	午後	オンライン	公務員の仕事フェア（8公所）		公務員の仕事内容、働き方、自治体のビジョンなどを知る。	○	○	
12月10日	(水)	午後	オンライン	エントリー先を増やす!学内合同企業研究会①（約20社）		本選考に向けたエントリー企業・団体を増やす。	○	○	
12月17日	(水)	午後	オンライン	エントリー先を増やす!学内合同企業研究会②（約20社）			○	○	
12月24日	(水)	午後	オンライン	エントリー先を増やす!学内合同企業研究会③（約20社）			○	○	
1月21日	(水)	午後	未定	教養教育科目「インターンシップ実践」成果報告会			○	○	
1月・2月・3月		随時開催		本選考対策強化月間 ES・面接・グループディスカッション対策			○		

個別面談は随時受け付け