

# 海外留学のてびき

2025 年度（令和 7 年度）

愛知県立大学

入試・学生支援センター  
留学支援室

## 目 次

|      |                |    |
|------|----------------|----|
| I    | 留学するにあたって…………… | 2  |
| II   | 留学までの流れ……………   | 3  |
| III  | 留学の種類……………     | 4  |
| IV   | 留学の時期と休学……………  | 5  |
| V    | 留学先の選択……………    | 6  |
| VI   | 奨学金……………       | 13 |
| VII  | 留学の手続き……………    | 15 |
| VIII | 留学中の危機管理……………  | 16 |
| IX   | 情報収集……………      | 16 |

## I 留学するにあたって

「留学に興味はあるけど、異国の地で果たして自分一人でやっていけるのだろうか」。これは留学を決断する前に誰もが抱く不安で、留学実現に向けての最初の壁かもしれません。しかし、学生時代に思い切って国境を越え、自らの世界を広げて日本を外から見る機会を得ることは、何事にも代えがたい貴重な経験となり、人間を一回りも二回りも大きくします。留学中に言葉・文化や価値観の異なる学友らと切磋琢磨して得た友情や自信は、後々の人生においての皆さんの素敵な財産となることでしょう。

### 留学の意義

- ・ 現地体験
- ・ 異文化理解力の向上
- ・ 外国語運用能力の向上
- ・ 視野の拡大
- ・ 人脈の構築
- ・ 自文化の理解

### 留学の条件

- ・ 明確な目的を持っていること
- ・ 好奇心と熱意があること
- ・ 自発性とチャレンジ精神があること
- ・ 十分な資金を用意していること
- ・ 不確実さに対処できること
- ・ 健康であること
- ・ 語学力
- ・ 保護者等のサポート

## Ⅱ 留学までの流れ（3年生後期から留学する場合のモデルケース）



|                        |                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1年生後期<br>(留学2年前)       | <input type="checkbox"/> 留学の情報収集<br><input type="checkbox"/> 語学試験の受験                                                                                                                                                                |
| 1年生春～2年生前期<br>(留学1年半前) | <input type="checkbox"/> 語学試験の再受験<br><input type="checkbox"/> 留学の目的を明確化・留学形態の決定                                                                                                                                                     |
| 2年生夏休み<br>(留学1年前)      | <input type="checkbox"/> 大学探し(地域・学校・費用など)、申込時期の確認<br><input type="checkbox"/> 資金面の相談、奨学金情報の収集                                                                                                                                       |
| 2年生後期<br>(留学1年前)       | <input type="checkbox"/> 語学検定の取得(12月頃まで)<br><input type="checkbox"/> 希望留学先の決定(12月頃まで)<br><input type="checkbox"/> 愛知県立大学 交換・派遣留学 申請・選考(1月～2月)<br><input type="checkbox"/> 申請書類作成(～3月)、申請(1月～3月)<br><input type="checkbox"/> パスポート取得 |
| 3年生前期<br>(留学半年前)       | <input type="checkbox"/> 申請書類作成(4月～5月)<br><input type="checkbox"/> 入学許可証取得(～6月)<br><input type="checkbox"/> 宿舍手配<br><input type="checkbox"/> ビザ申請・取得(～6, 7月頃)<br><input type="checkbox"/> その他出発準備(予防接種、保険加入、航空券手配)                  |
| 3年生後期                  | <input type="checkbox"/> いざ留学へ出発！(8月～9月)                                                                                                                                                                                            |

### Ⅲ 留学の種類

海外留学を思い立ったら、まずどのような留学がしたいか考えてみましょう。目的に見合った留学の形を選ぶことが大切です。

#### ■ 留学の種類

|                 |                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 協定大学への交換留学      | 協定大学への半年から1年の留学で、留学先での授業料が免除されます。協定大学で交換留学生として教養科目や専門科目を履修し、帰国後単位認定を受けます。希望者を募り、成績、語学能力、志望理由等に基づき学内で選考し、候補者を協定大学に推薦します。協定大学が最終的に候補学生の受入れ可否を決定します。                                                                                 |
| 協定大学への派遣留学      | 協定大学への半年から1年の留学です。協定大学で派遣留学生として授業料を納入しながら、語学研修または教養科目や専門科目を履修して帰国後に単位認定を受けます。交換留学と同様、希望者を募り、成績、語学能力、志望理由等に基づいて学内で選考し、協定大学に推薦します。協定大学が最終的に候補学生の受入れ可否を決定します。                                                                        |
| 認定留学            | 協定大学以外又は協定大学に学内の選考を経ずに個人で申請して行なう留学で帰国後に所定の手続きを行うことで、留学先で履修した科目の単位が認定されます。対象となるのは、各国の国公立大学およびそれと同等と認められる私立大学のみです。認定留学と認められるには、学内での慎重な審査期間が必要で、十分な時間的余裕が求められます。履修予定の科目の授業内容、レベル、時間数を含めた学修計画書を作成し、所属学科の留学支援委員か教務委員の教員に相談しておく必要があります。 |
| 協定大学へのショートプログラム | 本学の夏期・春期休暇中に海外で行われる2～5週間の語学習得や文化体験をメインとしたプログラムです。ショートプログラムを経験し、より長期の留学を志す人も多くいます。                                                                                                                                                 |
| 学位取得留学          | 学位の取得を目的とする留学です。大学卒業後の大学院留学や、在学中に外国大学で学位を取得する留学（ダブル・ディグリー）等があります。                                                                                                                                                                 |
| その他の留学          | 自分で留学先を探して行う留学です。留学先は自由に選ぶことができますが、留学手続きはすべて個人で行います。大学や語学学校に通うほか、ワーキングホリデーのように、滞在資金をアルバイトで補いながら、最長1年間の海外生活を体験する制度や、インターンシップ、ボランティア（青年海外協力隊等）などがあります。                                                                              |

## IV 留学の時期と休学

### ■ 留学の時期

将来の進路のことを考えて、帰国する時期に注意して留学するようにしてください。教員免許等を得る場合には、必修の教職科目履修（履修学年を特定している場合）や教育実習などについて事前によく調べる必要があります。所属学科の教職支援委員及び教務委員並びに学務課（教職担当）へ相談してください。

### ■ 留学と休学

#### 在学のまま留学する場合

留学期間も本学の在学期間となるため、4年で卒業が可能となります。留学期間中は本学に授業料を納めます。卒業に必要な単位を3年もしくは3年半で修得する必要がありますが、各種資格を取得する場合は、在学のまま留学すると卒業までに資格を取得できないケースがあります。また、所属学科によっては、在学のまま留学しても4年間で卒業できないこともあるので、在学のままの留学を希望する場合は、早めに各学科の教務委員に相談して決めてください。

#### 休学して留学する場合

留学中は休学期間となります。帰国後、卒業に必要な4年間の在学期間を満たすために、留学期間（休学期間）分本学に在学する必要があります。従って4年間では卒業出来ません。

## V 留学先の選択

留学の計画を始めた時からすでに留学が始まっています。留学先の選択にあたっては、国や地域、言語圏とその言語能力、気候、立地、学問分野、単位認定の必要性、留学先機関、キャリアなど、自分の希望や能力に応じて様々な要素を検討する必要があります。すなわち、関心の高い国や地域はあるか、どの言語圏に行きたいか、言語レベルはどの程度か、温暖な土地か寒冷地か、都市か地方か、内陸か海岸か、学びたい分野は何か、将来留学経験をキャリアに生かしたいか、単位認定が必要か不要か、科目等履修か語学研修か文化体験なのかを考慮に入れるとよいでしょう。

### ■ 留学先選びのヒント

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Step 1. | 大まかに留学先を絞る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|         | <input type="checkbox"/> 国・地域名                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Step 2. | 自分の譲れないポイントから絞り込む                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|         | <input type="checkbox"/> 場所（都市、都市近郊、郊外、田舎など）<br><input type="checkbox"/> 気候<br><input type="checkbox"/> 大学の規模<br><input type="checkbox"/> 予算・費用（授業料、生活費など）<br><input type="checkbox"/> 日本人の割合<br><input type="checkbox"/> 大学の知名度、レベルなど<br><input type="checkbox"/> 学修領域・専攻分野<br><input type="checkbox"/> その他（治安、政情、文化、宿舎など） |
| Step 3. | 自分の条件に合った大学を書きだして比較                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



英語圏（米国）留学の場合

| （例）     | A 大学      | B 大学               | C 大学      | D 語学学校    |
|---------|-----------|--------------------|-----------|-----------|
| ロケーション  | 都会（NY）    | 郊外（ボストンまで<br>1 時間） | 田舎（ジョージア） | 都会（シアトル）  |
| 規模      | 大規模       | 小規模                | 中規模       | 中規模       |
| 生活費、授業料 | 30,000 ドル | 18,000 ドル          | 25,000 ドル | 15,000 ドル |
| 日本人の割合  | 1%        | 5%                 | 2%        | 10%       |
| レベル     | TOEFL 100 | TOEFL 91           | TOEFL 100 | 不問        |
| 専攻分野    | 社会学、国際関係学 | 教育学、文化人類学          | 生物学、経済学   | -         |

決定

## ■ 協定大学・機関（交換留学）

※ 期間は原則 1 年間(1 学期可) 年度によって募集人数が変わります

| 言語圏     | 大学                      | 国・地域    | 出発時期 | 協定枠数 |
|---------|-------------------------|---------|------|------|
| 英語圏     | カリフォルニア州立大学チャンネル・アイランド校 | アメリカ    | 秋    | 1 名  |
|         | ニューヨーク州立大学フレドニア校        | アメリカ    | 秋    | 2 名  |
|         | セントラル・ランカシャー大学          | イギリス    | 秋    | 3 名  |
|         | ニューカッスル大学               | イギリス    | 秋    | 3 名  |
|         | ウーロンゴン大学                | オーストラリア | 春    | 2 名  |
|         | メモリアル大学学部コース            | カナダ     | 秋    | 3 名  |
|         | ゲント大学                   | ベルギー    | 秋    | 2 名  |
|         | テイラーズ大学                 | マレーシア   | 春・秋  | 2 名  |
| 仏語圏     | ケベック大学モントリオール校          | カナダ     | 秋    | 2 名  |
|         | トゥールーズ大学ジャン・ジョレス校       | フランス    | 秋    | 2 名  |
|         | リール大学                   | フランス    | 秋    | 5 名  |
|         | ロレーヌ大学                  | フランス    | 秋    | 2 名  |
|         | ブリュッセル自由大学              | ベルギー    | 秋    | 2 名  |
| 西語圏     | ア・コルーニャ大学               | スペイン    | 秋    | 2 名  |
|         | アリカンテ大学                 | スペイン    | 秋    | 1 名  |
|         | サンティアゴ・デ・コンポステラ大学       | スペイン    | 春・秋  | 2 名  |
|         | セビリャ大学                  | スペイン    | 秋    | 4 名  |
|         | CEU サン・パブロ大学            | スペイン    | 秋    | 2 名  |
|         | グアダラハラ大学                | メキシコ    | 秋    | 2 名  |
|         | プエブラ栄誉州立自治大学            | メキシコ    | 秋    | 2 名  |
|         | メキシコ国立自治大学              | メキシコ    | 秋    | 2 名  |
|         | ラス・アメリカス大学プエブラ校         | メキシコ    | 秋    | 2 名  |
|         | ペルー・カトリカ大学              | ペルー     | 春    | 2 名  |
| 独語圏     | ケルン大学                   | ドイツ     | 秋    | 2 名  |
|         | テュービンゲン大学               | ドイツ     | 春    | 2 名  |
|         | ライプツィヒ大学                | ドイツ     | 秋    | 2 名  |
|         | リューネブルク大学               | ドイツ     | 春    | 2 名  |
| 中国語圏    | 静宜大学                    | 台湾      | 秋    | 2 名  |
|         | 静宜大学(ダブル・ディグリープログラム)    | 台湾      | 春・秋  | 1 名  |
|         | 東海大学                    | 台湾      | 春・秋  | 2 名  |
|         | 東呉大学                    | 台湾      | 秋    | 2 名  |
|         | 四川師範大学                  | 中国      | 春・秋  | 2 名  |
| ポルトガル語圏 | サンパウロ大学                 | ブラジル    | 春    | 2 名  |
|         | ミーニョ大学                  | ポルトガル   | 秋    | 2 名  |



|       |               |         |     |    |
|-------|---------------|---------|-----|----|
| 韓国語圏  | 韓国外国語大学       | 韓国      | 春・秋 | 2名 |
|       | 清州大学          | 韓国      | 春・秋 | 2名 |
| ロシア語圏 | シベリア連邦大学      | ロシア     | 秋   | 2名 |
|       | サマルカンド国立外国語大学 | ウズベキスタン | 秋   | 2名 |

## ■ 協定大学・機関（派遣留学）

※ 期間は原則 1 年間(1 学期も可) 年度によって募集人数が変わります

| 言語圏      | 大学                      | 国・地域    | 出発時期 | 派遣人数 |
|----------|-------------------------|---------|------|------|
| 英語圏      | アリゾナ州立大学                | アメリカ    | 秋    | 若干名  |
|          | オッターベイン大学               | アメリカ    | 秋    | 若干名  |
|          | カリフォルニア州立大学チャンネル・アイランド校 | アメリカ    | 秋    | 若干名  |
|          | プレスビテリアン大学              | アメリカ    | 秋    | 若干名  |
|          | ウーロンゴン大学                | オーストラリア | 春・秋  | 若干名  |
|          | スインバーン工科大学スインバーンカレッジ    | オーストラリア | 秋    | 若干名  |
|          | ディーキン大学                 | オーストラリア | 秋    | 若干名  |
|          | メモリアル大学 ESL コース         | カナダ     | 秋    | 3名   |
| 仏語圏      | リール大学                   | フランス    | 秋    | 3名   |
| 西語圏      | アリカンテ大学                 | スペイン    | 春・秋  | 若干名  |
|          | ブンペウ・ファブラ大学             | スペイン    | 秋    | 若干名  |
| 中国語圏     | 南京師範大学                  | 中国      | 春    | 若干名  |
| インドネシア語圏 | ガジャマダ大学                 | インドネシア  | 個別相談 | 若干名  |

## ■ 協定大学・機関（ショートプログラム）

※ 年度によって募集しない場合があります

| 言語圏  | 大学                                                      | 国・地域    | 時期    |
|------|---------------------------------------------------------|---------|-------|
| 英語圏  | ニューヨーク州立大学フレドニア校                                        | アメリカ    | 夏期    |
|      | ポートランド州立大学                                              | アメリカ    | 夏期    |
|      | オーストラリアン・カソリック大学                                        | オーストラリア | 春期    |
|      | ディーキン大学                                                 | オーストラリア | 春期    |
|      | ラプラプセブ国際大学                                              | フィリピン   | 夏期    |
| 仏語圏  | フランス政府留学局（キャンパスフランス）<br>- グルノーブル・アルプ大学<br>- サン＝テティエンヌ大学 | フランス    | 春期・夏期 |
|      | サンティアゴ・デ・コンポステラ大学                                       | スペイン    | 夏期    |
|      | ラス・アメリカス大学                                              | メキシコ    | 春期    |
| 独語圏  | ミュンスター大学附属語学学校                                          | ドイツ     | 春期・夏期 |
| 中国語圏 | 華東師範大学                                                  | 中国      | 春期    |

|         |         |        |    |
|---------|---------|--------|----|
| ポルトガル語圏 | ミーニョ大学  | ポルトガル語 | 春期 |
| 韓国語圏    | ソウル基督大学 | 韓国     | 夏期 |

## ■ 協定大学以外への留学実績

2024年3月31日までの協定大学以外への派遣実績は次の通りです。受入れの事情が変わっている場合もあります。詳しくは学科の担当教員又は学務課に問い合わせて最新情報を確認してください。

| 言語圏 | 国・地域   | 大学                  |
|-----|--------|---------------------|
| 英語圏 | アイルランド | ダブリンシティ大学           |
|     |        |                     |
|     | アメリカ   | ヴェルビュー・コミュニティー・カレッジ |
|     |        | オハイオ大学              |
|     |        | カリフォルニア州立大学サンディアゴ校  |
|     |        | カリフォルニア州立大学チコ校      |
|     |        | カリフォルニア州立大学ノースリッジ校  |
|     |        | カリフォルニア州立大学サンマルコス校  |
|     |        | カリフォルニア州立大学フラトン校    |
|     |        | 北アラバマ大学             |
|     |        | サウスイースト・ミズーリ州立大学    |
|     |        | サンディエゴ州立大学          |
|     |        | サンフランシスコ州立大学        |
|     |        | スタンフォード大学           |
|     |        | トリード大学              |
|     |        | ノースカロライナ大学グリーンズボロ校  |
|     |        | フロリダ国際大学            |
|     |        | ミシシッピ大学             |
|     |        | ミネソタ大学              |
|     |        | ユタ大学                |
|     | イギリス   | ウエストミンスター大学         |
|     |        | ウォーリック大学            |
|     |        | エセックス大学             |
|     |        | エディンバラ大学            |
|     |        | オックスフォード・ブルックス大学    |
|     |        | グラスゴー大学             |
|     |        | ケント大学               |
|     |        | サセックス大学             |
|     |        | ノッティンガム大学           |
|     |        | マンチェスター大学           |
|     |        | ユニバーシティ・カレッジ・バーミンガム |
|     |        | リーズ大学               |

|     |          |                 |
|-----|----------|-----------------|
|     | オーストラリア  | ロンドン大学クイーンメアリー校 |
|     |          | クイーンズランド大学      |
|     |          | サザンクロス大学        |
|     |          | サンシャインコート大学     |
|     |          | マードック大学         |
|     |          | ラトロブ大学          |
|     |          | ロイヤル・メルボルン工科大学  |
|     | カナダ      | アルバータ大学         |
|     |          | クイーンズ大学         |
|     |          | ブリティッシュコロンビア大学  |
|     |          | ビクトリア大学         |
|     | ニュージーランド | オークランド大学        |
|     | シンガポール   | シンガポール国立大学      |
| 仏語圏 | フランス     | グルノーブル・アルプ大学    |
|     |          | サン＝テティエンヌ大学     |
|     |          | ストラスブール大学       |
|     |          | ソルボンヌ・フランス文明講座  |
|     |          | トゥーレーヌ語学学院      |
|     |          | ナント大学           |
|     |          | パリ・カトリック学院      |
|     |          | モンペリエ第三大学       |
|     |          | リヨン第二大学         |
|     |          |                 |
| 西語圏 | スペイン     | アルカラ大学          |
|     |          | グラナダ大学          |
|     |          | コルドバ大学          |
|     |          | マラガ大学           |
|     |          | サラゴサ大学          |
|     |          | サラマンカ大学         |
|     |          | バルセロナ大学         |
|     |          | フィリップ専科大学       |
|     |          | レオン大学           |
|     | メキシコ     | ユカタン自治大学        |
|     | コスタリカ    | コスタリカ大学         |
|     | チリ       | フィニス・テラエ大学      |
| 独語圏 | ドイツ      | エアフルト大学         |
|     |          | ザールラント大学        |
|     |          | デュイスベルク・エッセン大学  |
|     |          | ドレスデン工科大学       |

|      |        |                  |
|------|--------|------------------|
|      |        | エアランゲン・ニュルンベルク大学 |
|      |        | ポツダム大学           |
|      |        | トリーア大学           |
|      |        | マールブルク・フィリップ大学   |
|      | オーストリア | ウィーン大学           |
| 中国語圏 | 中国     | 外交学院             |
|      |        | 首都経済貿易大学         |
|      |        | 首都師範大学           |
|      |        | 清華大学             |
|      |        | 對外經濟貿易大学         |
|      |        | 北京外国語大学          |
|      |        | 北京語言大学           |
|      |        | 北京師範大学           |
|      |        | 北京聯合大学           |
|      |        | 天津外国語大学          |
|      |        | 南開大学             |
|      |        | 華東理工大学           |
|      |        | 上海音楽学院           |
|      |        | 上海外国語大学          |
|      |        | 上海交通大学           |
|      |        | 上海師範大学           |
|      |        | 復旦大学             |
|      |        | 黒龍江大学            |
|      |        | 大連海事大学           |
|      |        | 大連外国語学院          |
|      |        | 大連大学             |
|      |        | 大連理工大学           |
|      |        | 遼寧師範大学           |
|      |        | 山東大学             |
|      |        | 西安建築科技大学         |
|      |        | 西安交通大学           |
|      |        | 陝西師範大学           |
|      |        | 江南大学             |
|      |        | 蘇州大学             |
|      |        | 南京芸術学院           |
|      |        | 南京大学             |
|      |        | 浙江大学             |
|      |        | 廈門大学             |

|  |    |           |
|--|----|-----------|
|  |    | 四川大学      |
|  |    | 雲南大学      |
|  |    | 中山大学      |
|  |    | 暨南大学      |
|  |    | 海南外国語職業学院 |
|  |    | 広西大学      |
|  | 台湾 | 華東師範大学    |
|  |    | 国立政治大学    |
|  |    | 国立台湾大学    |
|  |    | 国立台湾師範大学  |
|  |    | 銘傳大学      |

## ■ UMAP（アジア太平洋大学交流機構）制度を利用した交換留学について

本学は UMAP（University Mobility in Asia and the Pacific：アジア太平洋大学交流機構）に加盟しており、UMAP の制度を通じてアジア・太平洋諸国の大学と学生交流を実施しています。この制度を利用して留学をすると、留学先大学の授業料が免除されます。本学からは年間 2 名の学生を派遣することができます。UMAP には主にアジア（韓国、フィリピン、タイ、台湾等）の大学が加盟していますが、多くの大学で英語を学ぶことができます。詳しくは UMAP のウェブサイト（<https://umap.org/>）をご確認ください。

## ■ SAF（スタディ・アブロード・ファウンデーション）を通じた認定留学について

本学は米国の認可非営利教育機関である SAF（スタディ・アブロード・ファウンデーション）と協定を結んでおり、SAF のネットワークを通じて、アメリカ、イギリス、アイルランド、オーストラリア、ニュージーランド、フランス、ドイツ、スペイン、韓国の大学へ認定留学をすることができます。ただし、単位認定の可否は所属学科・専攻によって異なります。定期的に留学説明会や個別相談会を実施しています。詳しくは SAF のウェブサイト（<http://japan.studyabroadfoundation.org/>）をご確認ください。



米国非営利教育財団 SAF スタディ・アブロード・ファウンデーション日本事務局

個別留学相談の予約や問合せは、右記の QR コード(フォーム)にて。

Email: [japan@safabroad.org](mailto:japan@safabroad.org)

Web: <http://japan.studyabroadfoundation.org>



<東京オフィス> 〒261-0023 千葉県千葉市美浜区中瀬 1-7-1 SCECビル 3F

<関西オフィス> 〒615-8558 京都府京都市右京区西院笠目町 6 京都外国語大学国際部気付

## VI 奨学金

海外での留学生生活をサポートする手段として奨学金（給付型と貸与型）があります。奨学金の給付団体は、日本学生支援機構（JASSO）、地方自治体、民間団体、外国政府など多岐に渡っています。大学を通じて募集をする奨学金については、随時 UNIPA 等を通じて案内をします。日本学生支援機構のウェブサイト（<https://ryugaku.jasso.go.jp/>）に詳しい情報がありますので、参考にして下さい。

以下は各種団体の主な奨学金一覧です。変更の可能性もありますので、必ず最新情報を確認して下さい。

### ■ 日本学生支援機構奨学金

| 奨学金名                        | 内容                                             |     | 募集時期    | 条件など                                                           |
|-----------------------------|------------------------------------------------|-----|---------|----------------------------------------------------------------|
| 日本学生支援機構海外留学支援制度（協定派遣）      | 月額 8 万円～11 万円<br>（地域による）                       | 給付型 | 留学申請時   | 協定大学への交換留学・派遣留学及びショートプログラムの参加者対象。年度によっては割当がない場合もある。            |
| 日本学生支援機構海外留学支援制度（大学院学位取得型）  | 授業料（上限 250 万円）<br>月額 89,000 円～148,000 円（地域による） | 給付型 | 10-11 月 | 修士または博士の学位取得を目指し、海外の大学に留学する学生等を対象とした奨学金。                       |
| 官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN～ | 月額 6～16 万円（地域による）<br>留学準備金、授業料                 | 給付型 | 年 1 回   | フィールドワークやインターンシップなどの体験活動を含む留学を計画している学生向け。学生本人が自ら留学計画を立案する必要あり。 |

### ■ 地方自治体等による奨学金

| 奨学金名            | 内容                                   |     | 募集時期   | 条件など                 |
|-----------------|--------------------------------------|-----|--------|----------------------|
| 小牧市大学生等海外留学奨学生  | 留学先の国・地域による                          | 給付型 | 年 2 回  | 募集要項参照               |
| 豊田市トレヴェリアン基金奨学生 | 5,000 ポンド以内                          | 給付型 | 12-1 月 | 募集要項参照               |
| 福井県グローバル人材基金    | 渡航費、査証取得に要する費用 10 万円<br>居住費等 月額 5 万円 | 貸与型 | 随時     | 無利子、返還免除あり<br>募集要項参照 |

## ■ 民間団体等による奨学金（給付型）

| 奨学金名                           | 内容                                                 | 募集時期                       | 条件など                                                    |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------|
| IELTS 奨学金                      | 30 万円                                              | 応募締切<br>8 月                | IELTS の成績提出を入学条件としている大学・大学院へ留学する学生<br>IELTS 6.0 以上を有する者 |
| イノアック国際教育振興財団奨学生               | 月額 10 万円                                           | 10-11 月                    | 大学・大学院に在学もしくは在籍中の日本人学生で外国に留学しようとする者。                    |
| 公益財団法人業務スーパージャパンドリーム財団 派遣留学奨学生 | 月額 15 万円                                           | 年 2 回<br>(1-2 月、<br>7-8 月) | 募集要項参照                                                  |
| 学研災グローバル人材育成奨学金                | 月額 10 万円、往復渡航費                                     | 2 月                        | 海外の高等教育機関へ 3 か月以上 12 か月以内の留学をする者                        |
| BCJA 英国留学奨学金                   | 15 万円                                              | 応募締切<br>5 月                | 英国へ留学する者                                                |
| 松下幸之助国際スカラシップ                  | 月額 14 万円、往復渡航費                                     | 6-7 月                      | 募集要項参照                                                  |
| 平和中島財団 日本人留学生奨学生               | 月額 20 万円（大学院）<br>往復渡航費                             | 9-10 月                     | 募集要項参照                                                  |
| 中島記念国際交流財団 日本人海外留学奨学生          | 月額 20 万円、授業料（年間 300 万円以内）、往復渡航費、支度金 50 万円（往復渡航費含む） | 8 月                        | 専攻分野が情報科学、生命科学もしくは経営科学である者<br>修士号または博士号を取得するために留学する者    |
| 伊藤国際教育交流財団                     | 生活費、学費、渡航費                                         | 6-8 月                      | 4 年制大学卒業                                                |
| 吉田育英会                          | 生活費、学費、往復渡航費                                       | 7-9 月                      | 募集要項参照                                                  |
| フルブライト・ジャパン 奨学金                | 募集要項参照                                             | 4-5 月                      | 募集要項参照                                                  |
| CWAJ 海外留学大学院女子奨学金              | 300 万円                                             | 10 月                       | 募集要項参照                                                  |
| 一般財団法人霞山会                      | 月額 14 万円                                           | 10-1 月                     | 中国・台湾への留学<br>ダブル・ディグリーも対象                               |

## ■ 外国政府等による奨学金（給付型）

| 奨学金名              | 内容     | 条件など   |
|-------------------|--------|--------|
| フランス政府奨学金         | 募集要項参照 | 募集要項参照 |
| メキシコ政府奨学金         | 募集要項参照 | 募集要項参照 |
| DAAD（ドイツ学術交流会）奨学金 | 募集要項参照 | 募集要項参照 |
| 中国政府奨学金           | 募集要項参照 | 募集要項参照 |

## Ⅶ 留学の手続き

留学には様々な手続きや提出書類があり、各々期限がありますので注意して下さい。

### ■ 留学先大学等への出願手続き

留学先大学等への手続きは余裕を持って 1 年ほど前から開始してください。通常、大学への交換・派遣留学の場合は、半年以上前に申請を締め切ります。また、申請時までに必要な資格を取得しておかなければならない場合もあります。

### ■ 学内手続き

#### ① 留学願（学務課）

留学する 3 ヶ月前に、(1)『留学願』、(2) 留学先の入学許可証又はそれに代わる同等のもの、を学務課に提出してください。

#### ② 休学願及び意見書（学務課）

休学する場合は、『休学願』（復学時には『復学願』）の提出も必要となります。詳細は所属学科の学科主任又は学務課に問い合わせてください。

#### ③ 海外渡航届及び帰国届（留学支援室）

渡航の 1 週間前までに『海外渡航届』をオンラインで提出してください。留学中に現地の滞在先等が変わるときは必ず留学支援室へメール（ryugaku@bur.aichi-pu.ac.jp）でお知らせください。また、帰国時には『帰国届』を提出し、留学が終了したことを必ず報告してください。

『海外渡航届』 オンラインフォーム <https://forms.office.com/r/N3Wt8tqSB6>

『帰国届』 オンラインフォーム <https://forms.office.com/r/D8bCfeVFFk>

### ■ パスポート

留学手続きの第一歩はパスポート（旅券）の取得です。初めて取得するとき、または以前取得したパスポートの有効期限が切れた場合は「新規申請」、以前取得したパスポートの有効期限が 1 年未満になったら「切替申請」を行います。すでにパスポートを取得していても、留学期間によっては切替申請が必要な場合もあるので注意して下さい。パスポートの有効期限は 5 年と 10 年の 2 種類があります。ただし、20 歳未満は 5 年期限のものしか取得出来ません。

### ■ ビザ

パスポートを取得したら、留学への次のステップはビザ（入国査証）の取得です。旅行や短期留学であればパスポートだけで済むことが多いのですが、一定期間以上ある国に居住して勉強する場合には、出発前にその国の大使館・領事館でビザの申請をしなければなりません。なお、ビザの申請方法や必要書類は頻



繁に変更されますので、自分自身で必ず最新の情報を確認してから準備を始めて下さい。ビザの取得に時間を要する国（スペインの場合は申請後 2.5 か月）もありますので、注意が必要です。また、入学許可書、住宅証明、無犯罪証明、銀行の残高証明など、様々な書類を用意する必要があります。

駐日外国公館ホームページ <https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/emblist/>

## VIII 留学中の危機管理

自然災害、感染症、テロ、交通事故、暴力犯罪等に留学生が巻き込まれる可能性は常にあります。「自分の身は自分で守る」ことを念頭に、現金や貴重品の取り扱いに注意する、暗い道の一人歩きは避ける、危険地域には近づかないなど、留学中は日本で生活する時以上に安全に注意して行動することが大切です。

渡航先の治安・医療事情の最新情報は出発前に必ず入手してください。また、現地警察の電話番号、保険会社の連絡先、留学先大学の緊急連絡先などは常に携帯しておくといざというときに役立ちます。

危機管理に関する詳細は『愛知県立大学生のための海外留学安全ハンドブック』を参照してください。また、出発前に開催される『海外危機管理セミナー』（6 月、12 月開催）に必ず出席してください。

## IX 情報収集

### ■ 一般留学情報

| ウェブサイト名             | URL                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 外務省渡航関連情報           | <a href="https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/">https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/</a> |
| 日本学生支援機構 海外留学支援サイト  | <a href="https://ryugaku.jasso.go.jp/">https://ryugaku.jasso.go.jp/</a>             |
| 留学サービス審査機構（J-CROSS） | <a href="http://www.jcross.or.jp/">http://www.jcross.or.jp/</a>                     |
| 日本ワーキングホリデー協会       | <a href="https://www.jawhm.or.jp/">https://www.jawhm.or.jp/</a>                     |
| 国際協力機構（JICA）        | <a href="https://www.jica.go.jp/">https://www.jica.go.jp/</a>                       |

### ■ 国・地域別留学情報

| 国・地域名    | ウェブサイト名                | URL                                                                                         |
|----------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 英国       | ブリティッシュ・カウンシル          | <a href="https://www.britishcouncil.jp/">https://www.britishcouncil.jp/</a>                 |
| 米国       | 日米教育委員会                | <a href="https://www.fulbright.jp/">https://www.fulbright.jp/</a>                           |
| カナダ      | Education au/in Canada | <a href="https://www.educanada.ca/">https://www.educanada.ca/</a>                           |
| オーストラリア  | Study in Australia     | <a href="https://www.studyaustralia.gov.au/">https://www.studyaustralia.gov.au/</a>         |
| ニュージーランド | New Zealand Education  | <a href="https://www.studyinnewzealand.govt.nz/">https://www.studyinnewzealand.govt.nz/</a> |
| フランス     | フランス政府留学局              | <a href="https://www.japon.campusfrance.org/ja/">https://www.japon.campusfrance.org/ja/</a> |
| ドイツ      | ドイツ学術交流会（DAAD）         | <a href="https://www.daad.jp/ja/">https://www.daad.jp/ja/</a>                               |

|      |                 |                                                                                   |
|------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ブラジル | Study in Brazil | <a href="https://www.studyinbrazil.com.br/">https://www.studyinbrazil.com.br/</a> |
| スペイン | Study in Spain  | <a href="http://www.studyinspain.info/es/">http://www.studyinspain.info/es/</a>   |
| 中国   | Study in China  | <a href="http://www.admissions.cn/">http://www.admissions.cn/</a>                 |
| 韓国   | Study in Korea  | <a href="http://www.studyinkorea.go.kr/">http://www.studyinkorea.go.kr/</a>       |
| 台湾   | Study in Taiwan | <a href="http://www.studyintaiwan.org/">http://www.studyintaiwan.org/</a>         |

## ■ 留学支援委員（2025 年度）

| 学部・研究科 | 学 科      | 氏 名             | 研究室  | メール・アドレス                     |
|--------|----------|-----------------|------|------------------------------|
| 外国語学部  | 英米学科     | 瀧内 陽            | E603 | takiuchi@for.aichi-pu.ac.jp  |
|        | フランス語圏専攻 | 岸本 聖子           | E806 | kishimoto@for.aichi-pu.ac.jp |
|        | スペイン語圏専攻 | ベアトリス プリエト ムニョス | E702 | bprieto@for.aichi-pu.ac.jp   |
|        | ドイツ語圏専攻  | 池田 利昭           | E605 | tikeda@for.aichi-pu.ac.jp    |
|        | 中国学科     | 月田 尚美           | E613 | tsukida@for.aichi-pu.ac.jp   |
|        | 国際関係学科   | 福岡 千珠           | E602 | cipher10@for.aichi-pu.ac.jp  |
| 日本文化学部 | 国語国文学科   | 李 澤珍            | G811 | t-lee@jps.aichi-pu.ac.jp     |
|        | 歴史文化学科   | 斎藤 慶子           | G702 | saitok@jps.aichi-pu.ac.jp    |
| 教育福祉学部 | 教育発達学科   | 黒川 麻美           | G605 | kirokawa@ews.aichi-pu.ac.jp  |
|        | 社会福祉学科   | 松宮 朝            | G411 | matumiya@ews.aichi-pu.ac.jp  |
| 看護学部   | 看護学科     | 片岡 由美子          | 406  | yumikok@nrs.aichi-pu.ac.jp   |
| 情報科学部  | 情報科学科    | 神谷 幸宏           | C416 | kamiya@ist.aichi-pu.ac.jp    |
| 大学院    | 学部担当と兼任  |                 |      |                              |

## ■ 留学支援室

| 氏 名      | 役 職 名         | メール・アドレス                                           |
|----------|---------------|----------------------------------------------------|
| 神谷 幸宏    | 入試・学生支援センター長  | kamiya@ist.aichi-pu.ac.jp                          |
| 月田 尚美    | 副センター長／留学支援室長 | tsukida@for.aichi-pu.ac.jp                         |
| 黒川 景     | 副センター長／守山担当   | keikuro@nrs.aichi-pu.ac.jp                         |
| 藤原 生美    | 留学支援室職員       | ryugaku@bur.aichi-pu.ac.jp<br>(TEL : 0561-76-8829) |
| 今津 美沙    | 留学支援室職員       |                                                    |
| ロジャース 牧季 | 留学支援室職員       |                                                    |

## MEMO

